1. Мука 2. Вода
3. Соль 4. Сахар 5. Дрожжи



БЕЛКИ:	8.85 г
ЖИРЫ:	3.33 г
УГЛЕВОДЫ:	49.42 г
ВОДА:	36.42 г
ДРУГОЕ:	1.98 г



Шаг 1
Сухие дрожжи смешивают с мукой

Шаг 2
В чашу нальем воды, нагретой до 30 градусов, добавим соль, сахар

Шаг 3
Добавим просеянной пшеничной муки с дрожжами

Шаг 4
Вымесить тесто и влить растительное масло. Оставьте его под полотенцем, пусть приподнимется.

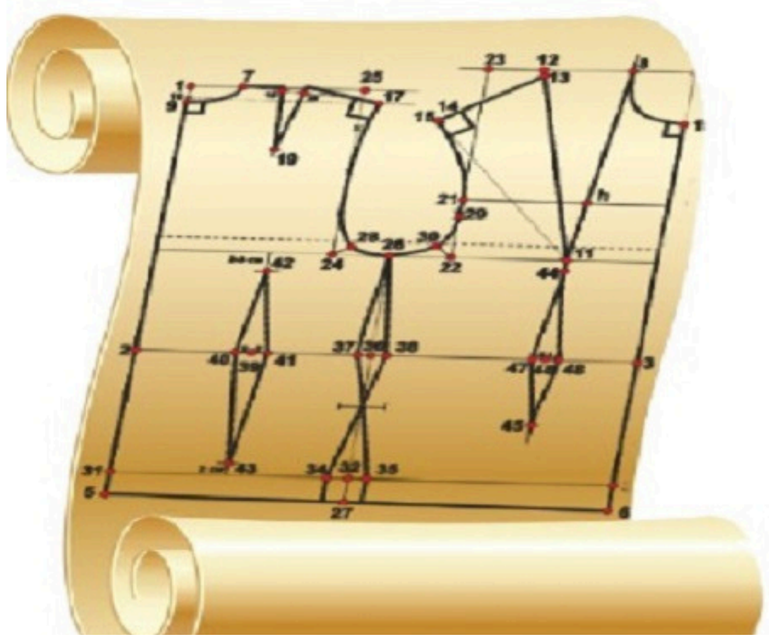
Шаг 5
Сформируйте каравай. Противень смажьте жиром, сделайте ножом поперечные разрезы сверху.
Духовку разогрейте, поместите в нее противень с караваем. Перед тем как выпекать, смажьте водой верх хлеба, чтобы не растрескался.

1. Лопатка 2. Кисточка
3. Мерная чаша 4. Скалка 5. Венчик

Интеллектуальный терренкур

1. Шерсть 2. Саржа
3. Вискоза 4. Атлас 5. Хлопок







Женская одежда					
Размер EUR	XS	S	M	L	XL
Размер RUS	42	44	46	48	50
Рост, см.	168	170	172	174	176
Обхват груди, см.	82	86	90	94	98
Обхват бёдер, см.	88	92	96	100	104
Обхват талии, см.	64	66	70	74	78
Обхват шеи ,см.	34,6	35,6	36,4	37,4	38,2
Ширина плеча ,см.	13	13,3	13,6	13,9	14,2
Длина по боковому шву, см.	106	107	108	109	110
Мужская одежда					
Размер EUR	S	M	L	XL	XXL
Размер RUS	46	48	50	52	54
Рост, см.	176	180	184	188	188
Обхват груди, см.	92	96	100	104	108
Обхват бёдер, см.	96	100	104	108	112
Обхват талии, см.	78	82	86	90	94

1. Булавки 2. Сантиметровая лента
3. Нитки 4. Ножницы 5. Манекен



Интеллектуальный терренкур

1. Средства индивидуальной защиты
2. Комплект для ручной ИВЛ
3. Перевязочные и кровоостанавливающие средства
4. Приспособления для проведения инфузий и инъекций





Функции

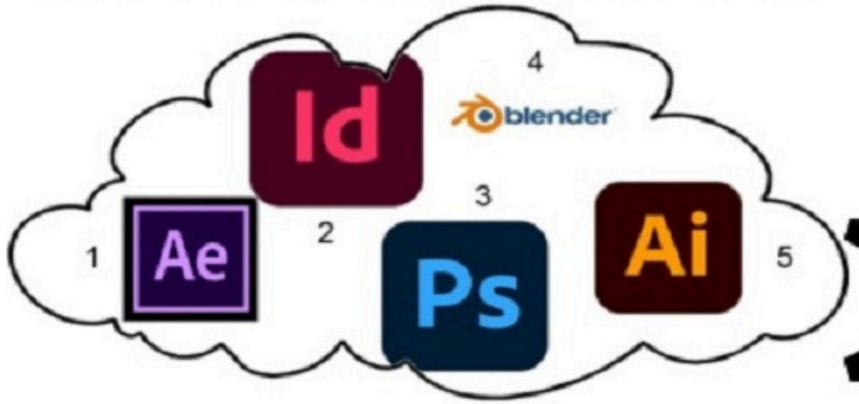
- Самостоятельно ведет прием пациентов
- Оказывает лечебно-диагностическую и неотложную помощь
- Участвует в диспансеризации и реабилитации
- Осуществляет прием родов при необходимости
- Ведет активную пропаганду здорового образа жизни
- Проводит профилактическую и противоэпидемическую работу

Алгоритм оказания первой помощи:
1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов
2. Определение наличия сознания
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания
4. Проведение сердечно-легочной реанимации
5. Поддержание проходимости дыхательных путей
6. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения
7. Подробный осмотр на наличие травм и других состояний
8. Придание пострадавшему оптимального положения тела
9. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

1. Машина скорой помощи
2. Аптечка 3. Носилки 4. Дефибриллятор

Интеллектуальный терренкур

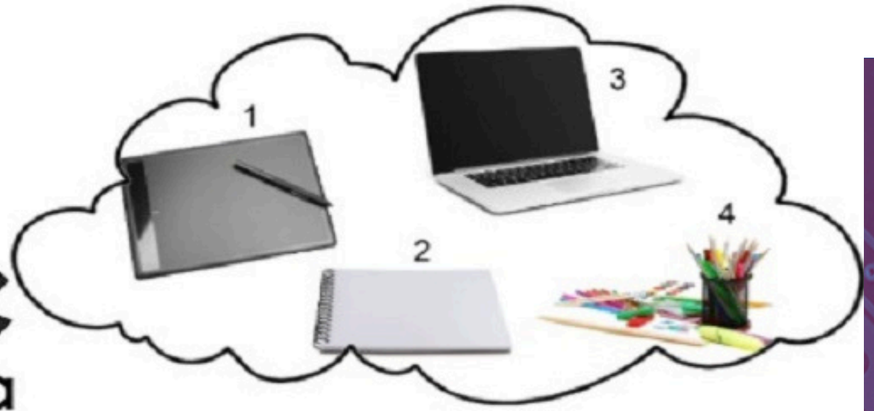
1. Adobe After Effects 2. Adobe InDesign
3. Adobe Photoshop 4. Blender 5. Adobe Illustrator



Результат	Клавиатурный эквивалент в Windows	Клавиатурный эквивалент в Mac OS
Отменить (Undo)	<Ctrl>+<Z>	<Command>+<Z>
Вырезать (Cut)	<Ctrl>+<X>	<Command>+<X>
Скопировать (Copy)	<Ctrl>+<C>	<Command>+<C>
Вклеить (Paste)	<Ctrl>+<V>	<Command>+<V>
Выполнить заливку (Fill)	<Shift>+<F5>	<Shift>+<F5>
Выход (Quit Photoshop)	<Ctrl>+<Q>	<Command>+<Q>
Повторить последний фильтр с теми же установками	<Ctrl>+<F>	<Command>+<F>
Повторить последний фильтр с новыми установками	<Alt>+<Ctrl>+<F>	<Option>+ +<Command>+<F>
Свободное трансформирование (Free Transform)	<Ctrl>+<T>	<Command>+<T>
Масштабирование с распознаванием содержимого (Content-Aware Scale)	<Alt>+<Shift>+<Ctrl>+<C>	<Option>+<Shift>+ <Command>+<C>
Вкл./Выкл. сетку (Show /Hide Grid)	<Ctrl>+<'>	<Command>+<'>
Вкл./Выкл. линейки (Show /Hide Rulers)	<Ctrl>+<R>	<Command>+<R>



Creative
Brainldea



1. Графический планшет 2. Скетчбук, альбом
3. Ноутбук 4. Художественные принадлежности

Интеллектуальный терренкур

1. Бойлер 2. Унитаз 3. Раковина
4. Душевая кабина 5. Трубы 6. Биде





Основные функции:
1. Установка раковин, унитазов, душевых кабин, ванн, смесителей и другого сантехнического оборудования
2. Прокладка трубопроводов для водоснабжения, канализации и отопления
3. Регулярная проверка состояния и работоспособности сантехнического оборудования
4. Прочистка канализационных труб, сливов и унитазов от засоров
5. Установка отопительных систем





1. Разводной ключ 2. Пассатижи
3. Изолированный нож 4. Отвертка
5. Зубило 6. Трубный ключ

Интеллектуальный терренкур

1. Электрический распределительный щит
2. Люстра 3. Розетка 4. Кабель-канал



Таблица подбора сечения кабеля

	Ток, А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Мощность, W	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120
Сечение кабеля, mm²		максимальная длина кабеля, м									
1		8	5	4	3	2	2	2	2	2	1
1,5		14	8	5	4	3	3	2	2	2	2
2,5		23	12	8	6	5	4	4	3	3	3
4		36	18	12	9	8	6	6	5	4	4
6		53	27	18	14	11	9	8	7	6	6
10		89	45	30	23	18	15	13	12	10	9
25		221	112	74	56	45	37	32	28	25	23
35		309	155	103	78	62	52	45	39	35	31

1. Нельзя прикасаться к оголенным жилам проводов, если не уверены, что они обесточены.
2. Не стоит прикасаться к электроприборам и проводам мокрыми руками. Необходимо следить за влажностью в помещениях.
3. При электромонтажных работах необходимо следить за состоянием инструмента и средств защиты. Небольшая трещина в изоляции ручки пассатижей может обернуться электрическим ударом.
4. Нельзя прикасаться одновременно к бытовым приборам, подключенным к сети, и заземляющим предметам.
5. Если в приборе или проводке возникает очаг возгорания, нельзя тушить его водой.
6. Никогда не пользуйтесь неисправными электроприборами.



1. Пассатижи и бокорезы 2. Напильники
3. Набор отверток 4. Зубило и молоток
5. Вольтметр

Интеллектуальный терренкур