1.4. С учетом возрастной категории по СанПин общая продолжительность работы за компьютером:

1-4 классы – 45 минут,

5-7 классы – 1 час 30 минут,

8-11 классы – 2 часа 15 минут

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в 1-4 классах – 15 мин;
- для обучающихся в 5-7 классах – 20 мин;
- для обучающихся в 8-11 классах – 25 мин.

РЕЖИМ РАБОТЫ

необходимо скорректировать и сократить время урока, например:

1 СМЕНА	2 СМЕНА
1 урок – 9.00-9.30	**1 урок – 13.00-13.30**
2 урок – 9.40-10.10	**2 урок – 13.40-14.10**
3 урок – 10.20-10.50	**3 урок – 14.20-14.50**
4 урок – 11.00-11.30	**4 урок – 15.00-15.30**
5 урок – 11.40-12.10	**5 урок – 15.40-16.10**
6 урок – 12.20-12.50	**6 урок – 16.20-16.50**