Мероприятия проекта
«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

09.09.2020



Беседы о здоровье в проекте «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» в новом учебном году

В Ростове-на-Дону с 7 по 14 сентября проходит всероссийская акция «Тест на ВИЧ: экспедиция» с целью информирования населения по вопросам ВИЧ- инфекции.

09 сентября 2020 года был проведён онлайн-лекторий проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» для старшеклассников по теме: «Знание сила или как я могу остановить распространение ВИЧ».

С подростками беседовал главный внештатный специалист по профилактике ВИЧ-инфекции Управления здравоохранения города Ростова-на-Дону, заместитель главного врача по профилактике Детской больницы № 1 Поликарпов Р.В. Роман Валерьевич рассказал, что такое ВИЧ-инфекция, о путях передачи ВИЧ-инфекции, безопасном поведении в отношении ВИЧ-инфекции и других заболеваний, где можно сделать тест на ВИЧ, как защитить себя от инфекции, а также ответил на возникшие вопросы.

В онлайн-лектории приняли участие представители Роспотребнадзора и рассказали ребятам, как надо правильно питаться, чтобы обеспечить своё нормальное развитие, укрепить здоровье и не болеть.

В вебинаре приняли участие более 40 школ города.

Напоминаем, что 11 сентября 2020 года в 17:00 состоится онлайн-тренинг – для родителей (открытое общегородское родительское собрание) «Грипп и средства его профилактики в условиях распространения новой коронавирусной инфекции». Приглашаем родителей, классных руководителей, педагогов, медицинских работников образовательных учреждений к онлайн-участию в данном мероприятии.

11.09.2020



Открытое общегородское родительское собрание о профилактике гриппа в проекте «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

11 сентября 2020 года состоялось общегородское родительское собрание из серии мероприятий проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

На тему профилактики вирусных заболеваний с родителями беседовала Виктория Николаевна Денисенко, главный специалист (педиатр) отдела охраны здоровья женщин и детей МЗ РО. В условиях распространения опасных инфекционных заболеваний очень важно получать информацию из достоверных источников, чтобы объективно оценивать ситуацию и опасность последствий. Говорили также и о сезонных проявлениях заболеваний и необходимости своевременной вакцинации в индивидуальном порядке. Лектор напомнила о симптомах заболевания гриппом и возможных опасных осложнениях, тактике поведения при подозрении на возникновение заболевания. Участники онлайн-тренинга узнали, какие методы и способы профилактики существуют, и какие из них наиболее эффективны.

Напоминаем, что 16 сентября состоится веб-трансляция профилактической беседы для обучающихся средних и старших классов на тему профилактики ОРВИ и гриппа "Чтобы грипп не прилип!". Мы приглашаем к участию всех желающих!

16.09.2020

Школьники Ростова-на-Дону узнали о методах и способах профилактики гриппа и ОРВИ

16 сентября 2020 года для обучающихся средних и старших классов ростовских школ представителями проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» была проведена веб-трансляция в форме профилактической беседы на тему профилактики ОРВИ и гриппа "Чтобы грипп не прилип!".



Главный специалист (педиатр) отдела охраны здоровья женщин и детей МЗ РО Виктория Николаевна Денисенко напомнила о симптомах заболевания гриппом и возможных опасных осложнениях, тактике поведения при подозрении на возникновение заболевания, а также рассказала о методах и способах профилактики гриппа, и какие из них наиболее эффективны.

Ребята активно задавали вопросы о том, есть ли противопоказания от прививки гриппа, даёт ли она 100% защиту от заболевания и можно ли делать прививку при аллергии?

В профилактической беседе приняли участие представители Роспотребнадзора, и школьники узнали о принципах здорового питания, режиме питания, примерном меню на неделю.

23.09.2020

Интернет-урок «Что я могу сделать для этого мира?»



23 сентября 2020 года для обучающихся 10-11-х классов был проведён интернет-урок о донорстве костного мозга «Что я могу сделать для этого мира?»

Координатор донорских акций, заместитель главного врача по профилактике Детской больницы № 1 Роман Валерьевич Поликарпов рассказал о том, что такое костный мозг, об его пересадке другим людям при различных заболеваниях, о донорстве, кто и как может стать донором. Школьники узнали, что ответственность донора – вести здоровый и безопасный образ жизни.

Также в интернет-уроке приняли участие представители Роспотребнадзора, и школьники узнали о важных витаминах для человека.

Ребята школы № 97 задали видео вопрос о донорстве.

В интернет-уроке приняли участие 20 ростовских школ.

30.09.2020



«Секунды ценою в жизнь!»

30 сентября 2020 года был проведён первый в этом учебном году онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Часть 1. «Основные этапы первичной помощи. В-Д-С-Ш» для обучающихся средних и старших классов.

Первые минуты вебинара начались с новой рубрики о здоровом питании подростков от представителей Роспотребнадзора. Врач по общей гигиене ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» Гиворгизова Гоар напомнила о пользе употребления в пищу рыбы, какие важные витамины для человека она содержит.

Навыки оказания экстренной помощи предусматривают действия очевидцев чрезвычайных и критических ситуаций оказать посильную, грамотную помощь до прибытия профессионалов.

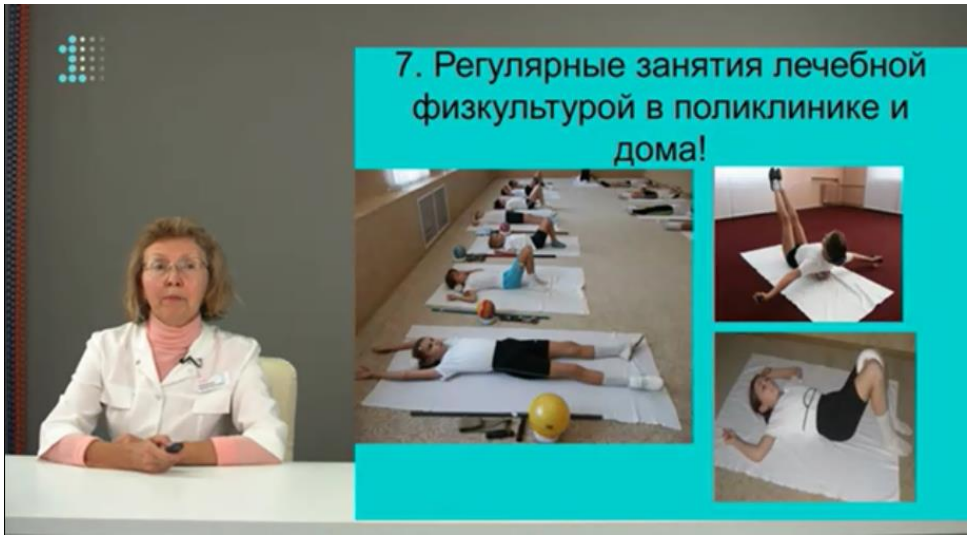
Занятие провёл главный врач МБУЗ "Детская городская поликлиника № 1 г. Ростова-на-Дону" Владислав Ерофеев. Он подробно рассказал об основных этапах первичной помощи, какие действия нужно оказывать и их порядок оказания помощи пострадавшему, напомнил телефоны экстренных служб, раскрыл принципы «Смотри! Думай! Действуй!», показал, как действовать в первые моменты оказания помощи пострадавшему, когда и как правильно делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; как определить наличие пульса.

Во время мероприятия в студию была приглашена Татьяна Белокопытова – начальник Отдела информатизации МАУ ИМЦО, которая является координатором проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!», принимает участие в организации посещаемости мероприятий. Владислав Ерофеев вручил Татьяне Белокопытовой грамоту от начальника Управления здравоохранения Левицкой Н.А. за плодотворное сотрудничество в реализации образовательных проектов.

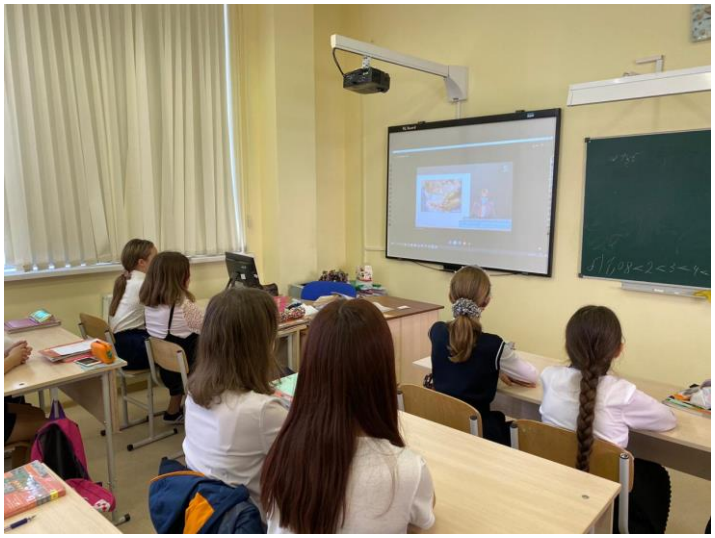
В онлайн-тренинге участвовали 25 ростовских общеобразовательных учреждений.

Присоединяйтесь к нам в следующем мероприятии проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

07.10.2020



14.10.2020



Беседа-практикум проекта на тему ««Скажем «Нет» нарушениям осанки»

Сегодня, 7 октября, в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!», состоялась беседа-практикум проекта на тему ««Скажем «Нет» нарушениям осанки».

Лектором выступила врач ЛФК МБУЗ "Детская городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону" Оробинская Людмила Васильевна. Она рассказала ребятам о том, какие микроэлементы необходимы растущему детскому организму для хорошей осанки, какие упражнения необходимы для ее поддержания, какими способами избавиться от болей и судорог в спине.

В онлайн-беседе приняли участие учащиеся из 23 общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону. Как обычно, беседу предварила встреча с представителями Роспотребнадзора. На этот раз школьники узнали о том, почему так важно употреблять в пищу мясо, чем оно полезно.

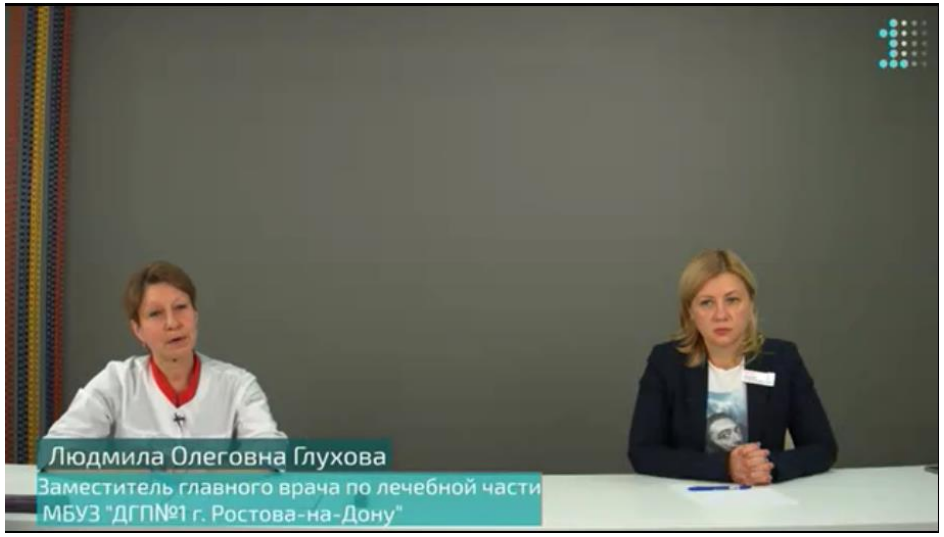
Ростовские школьники узнали о профилактике ранней беременности

14 октября 2020 года состоялся вебинар для девушек 10-11-х классов по профилактике подростковой беременности. Лекторы вебинара: Юлия Юрьевна Чеботарева, врач акушер-гинеколог высшей категории, д.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии № 2 РостГМУ, главный внештатный детский гинеколог МЗ РО; Галина Владимировна Павленко, врач неонатолог высшей категории, заведующая отделением новорожденных акушерского отделения МБУЗ «Городская больница № 7 г. Ростова-на-Дону» рассказали о сложностях раннего материнства, о различных осложнениях и последствиях ранней беременности. Также школьники узнали, что существуют социальная и психологическая службы поддержки беременных девочек, не достигших совершеннолетнего возраста. Галина Владимировна ответила на все возникшие вопросы участников вебинара.

Также в онлайн-трансляции приняли участие представители Роспотребнадзора, и школьники узнали о пользе полноценного завтрака.

В вебинаре приняли участие более 20 ростовских школ.

15.10.2020



Представители родительской общественности города Ростова-на-Дону приняли участие в вебинаре, посвященном новой коронавирусной инфекции

15 октября Центром медицинских телекоммуникаций МБУЗ «Детская городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону» был проведен первый из серии вебинаров для родительской общественности по профилактике новой коронавирусной инфекции.

Лектором выступила заместитель главного врача МБУЗ «Детская городская поликлиника №1 города Ростова-на-Дону» Л.О. Глухова. Она рассказа о том, что из себя представляет возбудитель инфекции SARS-CoV-2, каким образом он попадает в человеческий организм.

Значительное внимание Л.О. Глухова уделила средствам защиты от коронавируса, таким как медицинские маски и перчатки. Слушатели вебинара узнали о том, как их правильно использовать и утилизировать.

В заключительной части вебинара родителям предоставили возможность задать вопрос специалисту. Звучали разные вопросы. Например, о том, на какой срок развивается у переболевшего коронавирусом человека иммунитет, как часто нужно будет делать прививку, обязательно ли ребенку носить в школе маску и перчатки.

В вебинаре приняли участие более 250 участников.

21.10.2020

Ростовские школьники познакомились с основами сердечно-легочной реанимации

21 октября 2020 года для учащихся средних и старших классов был проведен онлайн-тренинг «Секунды ценою в жизнь». Главный врач МБУЗ «Детская городская поликлиника № 1 г. Ростова-на-Дону» В.Н. Ерофеев рассказал ребятам об основных правилах и этапах проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим.

Особое внимание Владислав Николаевич обратил на оценку состояния пострадавшего, на то, каким образом можно определить его дыхание и пульс, а также на такие необходимые в критической ситуации действия, как искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



Очень подробно автор онлайн-тренинга рассказал о разнице оказания первой помощи детям (младенцам) и взрослым. Также он в очередной раз напомнил ребятам о важных принципах «Смотри! Думай! Действуй!» и ВДСШ.

В онлайн-тренинге приняли участие учащиеся из 24 общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону.

28.10.2020



Ростовским школьницам 8-9 классов рассказали о ранней беременности

28 октября 2020 года состоялся вебинар для девушек 8-9-х классов по профилактике подростковой беременности.

По традиции мероприятие началось с вступительного слова представителей Роспотребнадзора. На этот раз они рассказали о пользе и вреде шоколада.

Затем лекторы вебинара, Вера Олеговна Андреева, главный внештатный гинеколог детского и юношеского возраста ЮФО и СКФО, РО., главный научный сотрудник НИИАП, профессор кафедры акушерства и гинекологии N2 ФГБОУ ВО РостГМУ, и Галина Владимировна Павленко, врач неонатолог высшей категории, заведующая отделением новорожденных акушерского отделения МБУЗ «Городская больница № 7 г. Ростова-на-Дону», рассказали об особенностях подростковой беременности, об опасности ранних родов, и о том, как они сказываются на новорожденных детях. Также слушатели вебинара узнали, что существуют социальная и психологическая службы поддержки беременных девочек, не достигших совершеннолетнего возраста.

По окончании вебинара Вера Олеговна и Галина Владимировна ответили на вопросы, которые активно задавали школьники.

В вебинаре приняли участие представители 30 ростовских школ.

12.11.2020



Школьники Ростова-на-Дону узнали о том, как вести здоровый образ жизни

12 ноября 2020 года для учащихся средних и старших классов представителями проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» была проведена профилактическая беседа для школьников среднего и старшего «ЗОЖ против коронавируса».

Врач по гигиеническому воспитанию МБУЗ «Детская городская поликлиника № 4 г. Ростова-на-Дону» Людмила Ивановна Стасенко рассказала, как снизить риск коронавирусной инфекции, что значит здоровый образ жизни, как он формируется. Ребята узнали о соблюдении правил личной гигиены: как правильно мыть руки, как важна двигательная активность, утренняя зарядка, здоровый сон, режим питания. Также Людмила Ивановна напомнила о режиме учебных занятий, как сохранить работоспособность при выполнении домашних заданий, и как полезно отказаться от вредных привычек.

В профилактической беседе приняли участие более 30 общеобразовательных учреждений города.

18.11.2020



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Вебинар, посвящённый Международному дню отказа от курения

18 ноября 2020 года состоялся вебинар для учащихся общеобразовательных учреждений города, посвящённый Международному дню отказа от курения.

По традиции мероприятие началось с вступительного слова представителей Роспотребнадзора. На этот раз они рассказали о пользе фруктов.

Специалист по социальной работе Лопатина Ирина Юрьевна и медицинский психолог Татьяна Викторовна Латышева ГБОУ РО "Наркологический диспансер" рассказали школьникам о ежегодном международном Дне отказа от курения, призванном обратить внимание на вред, наносимый этой привычкой себе и окружающим, показать значимость победы над зависимостью для всего человечества.



Ребята узнали, что такое курение, о негативном влиянии сигарет, кальяна, электронных сигарет и всего, что оказывает вред на здоровье не только самого курильщика, но и окружающих его людей, которые вынуждены вдыхать вторичный отравляющий ядовитый дым, содержащий в себе более семи тысяч опасных химических соединений, внушительная доля которых наносит непоправимый вред здоровью и является канцерогенами.

Также разобрали мифы о курении, о вреде реклам сигарет, рассмотрели, какие могут возникнуть заболевания при курении, ответили на вопросы участников вебинара.

В конце вебинара лекторы посоветовали способы, помогающие бросить курить, чтобы почувствовать себя лучше, свободнее и счастливее.

В вебинаре участвовали учащиеся из более 30 общеобразовательных учреждений города.

02.12.2020



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Вебинар, посвящённый Всемирному дню борьбы со СПИДом

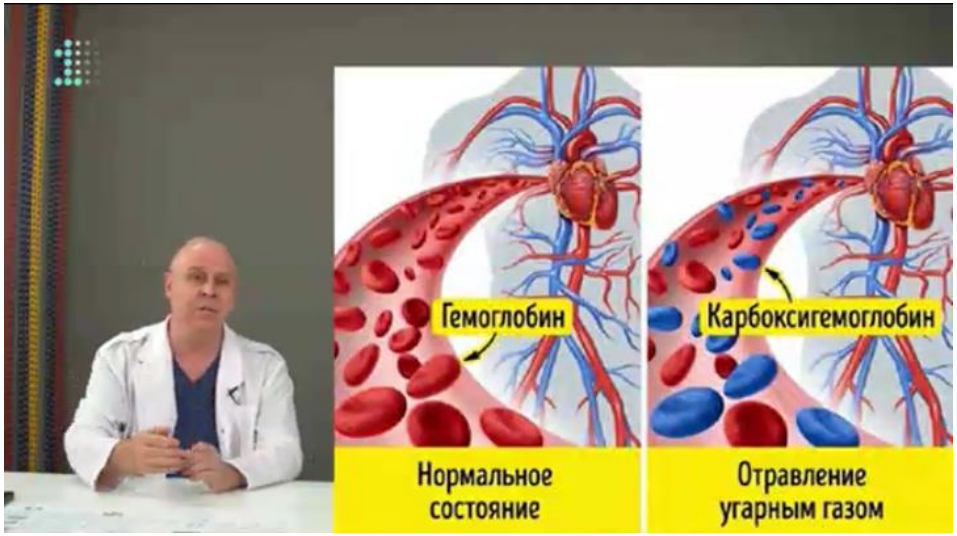
2 декабря 2020 года состоялся вебинар для учащихся общеобразовательных учреждений города, посвящённый Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Школьники узнали, что такое ВИЧ-инфекция, пути передачи инфекции, о тестах, рекомендуемых Минздравом РФ. Также ребята получили ответы на вопросы: как передаётся вирус, насколько точен тест, что такое период «Окна».

В конце вебинара лекторы посоветовали учащимся проходить тестирование 1 раз в год, а также, если тест дал положительный результат, то обращаться в Центр по борьбе со СПИДом.

В ходе мероприятия представители Роспотребнадзора рассказали о пользе овощей, как они влияют на здоровье человека, какие витамины в них содержатся.

23.12.2020



20.01.2021



«Секунды ценою в жизнь!» Актуальные навыки для школьников

Ребята получили тематический онлайн –тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя. Владислав Ерофеев провел очередное занятие из серии своих авторских тренингов. Это сложные для обсуждения темы и описание нестандартных чрезвычайных ситуаций. Сегодня говорили об опасности отравления угарным газом и ожогах. В преддверии новогодних каникул такая профилактическая беседа для школьников напоминает им сохранении безопасности и учит особенностям поведения при чрезвычайной ситуации и, в случае необходимости, оказания первой доврачебной помощи. Как обычно, присоединились школы города Ростова-на-Дону и Ростовской области. Мероприятия по обучению сохранения здоровья проходят еженедельно. Присоединяйтесь к проекту «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

Ростовским школьникам рассказали об оказании первой помощи пострадавшему от воздействия низких температур

Состоялся авторский вебинар главного врача МБУЗ «Городская поликлиника № 1» города Ростова-на-Дону Владислава Ерофеева «Секунды ценою в жизнь!». Темой мероприятия стала проблема, актуальная для текущего времени года - поражение низкими температурами, включающее переохлаждение и отморожения.

Владислав Ерофеев рассказал ребятам, что такое отморожение, какие факторы его вызывают, какие степени отморожения существуют.

Кроме того, автор онлайн-тренинга объяснил, как оказать первую помощь пострадавшему, что можно и чего категорически нельзя делать в данной ситуации.

В ходе мероприятия Владислав Ерофеев напомнил о том, как важно своевременно (иногда в экстремально сжатые сроки) оказать первую помощь. У пострадавших в течение короткого времени могут развиться тяжелые и даже необратимые нарушения в организме, поэтому большинство мероприятий первой помощи

должно выполняться незамедлительно.

Напомним, что проведение онлайн-тренингов «Секунды ценою в жизнь!» организовано в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» Их основная цель – развить у подростков навыки непрофессиональных спасателей.

Приглашаем к участию в мероприятиях наших проектов всех желающих!

27.01.2021

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Буллинг

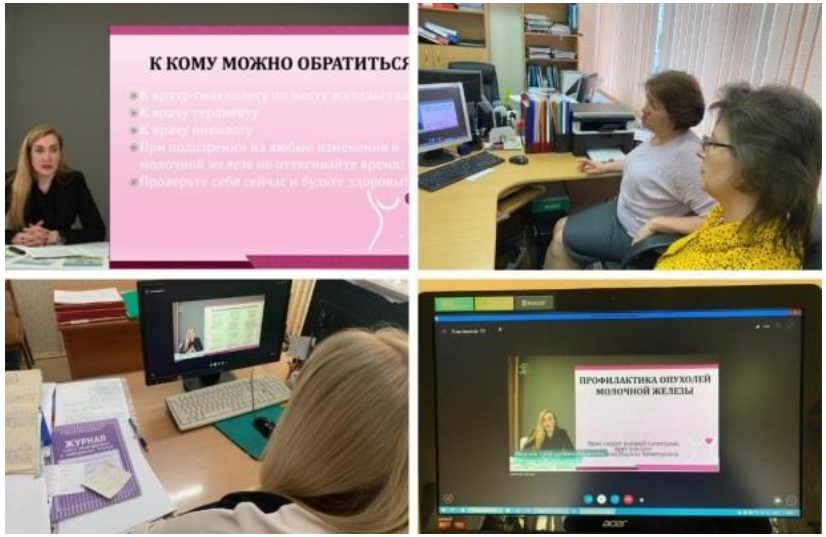


27 января 2021 года состоялся тренинг «Буллинг» проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» для учащихся 7-8-х классов.

МАУ ИМЦО совместно с Центром медицинских телекоммуникаций Детской городской поликлиники № 1 подняли острую тему буллинга среди подростков. Врач педиатр Детской поликлиники № 17 Асият Артуровна Якокутова в онлайн эфире рассказала школьникам об этом явлении. Как распознать начало возникновения опасной ситуации самому, окружающим подросткам, взрослым, родителям, преподавателям. Как не дать этой ситуации перерасти в тяжёлые последствия. Поэтому лектор обратила особое внимание на важность распознавания проблемы взрослыми, так как дети зачастую замалчивают ситуацию по тем или иным причинам.

Напоминаем, что на онлайн-тренинге «Секунды ценою в жизнь!» возобновилась рубрика ««Ad vitam!» («К жизни!»). У школьников есть возможность стать ведущим онлайн-тренинга по развитию навыков непрофессионального спасателя и посетить медиа-студию Центра информационных коммуникаций детской поликлиники № 1. Для этого ребятам надо выполнить домашнее задание на тему предыдущего тренинга «Поражение низкими температурами». Вопросы размещены на сайте МАУ ИМЦО imco.rostov-gorod.ru в разделе «Деятельность» - «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» - «Мероприятия проекта».

02.02.2021



Педагоги города Ростова-на-Дону приняли участие в беседе, посвященной профилактике онкологических заболеваний.

2 февраля 2021 года для педагогов образовательных организаций города Ростова-на-Дону прошла профилактическая онлайн-беседа, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака (4 февраля).

Лектор - заместитель главного врача по клинико-экспертной работе МБУЗ «Городская поликлиника № 7» Абрамянц Марина Хачатуровна - рассказала о том, какие факторы приводят к онкозаболеваниям, кого можно отнести к группе риска, какие существуют меры профилактики рака.

Особое внимание было уделено вопросам регулярных обследований и самодиагностики, позволяющих выявить болезнь на ранней стадии. Марина Хачатуровна подробно описала, когда и как нужно проводить самообследование, что должно насторожить, что делать, если обнаружен какой-либо тревожный симптом и какие обследования позволяют подтвердить или опровергнуть диагноз.

К онлайн-беседе присоединились представители 15 общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону. На заданные вопросы участники мероприятия получили развернутые ответы.

24.02.2021

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». «Секунды ценою в жизнь!»

24 февраля 2021 года состоялся очередной онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Тема тренинга - «Завалы. Синдром позиционного раздавливания». Ведущим тренинга выступил учащийся 10 «Г» класса МБОУ «Школа № 43» Михаил Лизавин, победивший в конкурсном домашнем задании рубрики «Ad vitam!».



03.03.2021

Михаил рассказал о правилах поведения при завалах, оказании первой помощи пострадавшему при завале, в каких случаях можно не опасаться за жизнь пострадавшего, что можно и чего категорически нельзя делать в данной ситуации – на все эти вопросы учащиеся получили ответы от лектора.

Присоединяйтесь к мероприятиям проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»



С ростовскими школьниками провели беседу о подростковой беременности

3 марта 2021 года прошёл вебинар проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!», посвящённый профилактике подростковой беременности. Аудиторией мероприятия стали девушки 8-9-х классов из ростовских школ.

Лекторы, Андреева Вера Олеговна, главный внештатный гинеколог детского и юношеского возраста ЮФО и СКФО, РО., главный научный сотрудник НИИАП, профессор кафедры акушерства и гинекологии N2 ФГБОУ ВО РостГМУ, и Павленко Галина Владимировна, врач неонатолог высшей категории, заведующая отделением новорождённых акушерского отделения МБУЗ «Городская больница № 7 г. Ростова-на-Дону», рассказали об особенностях ранней беременности, о том, как она может сказаться на не окрепшем ещё организме девочки и об опасности ранних родов.

Особое внимание было обращено на социальную и психологическую поддержку, которые должны оказываться девочкам-подросткам. .

По окончании вебинара Вера Олеговна и Галина Владимировна ответили на вопросы, которые активно задавали школьники.

10.03.2021



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». О здоровье юношей.

Состоялся вебинар для юношей 8-11 классов, посвященный профилактике репродуктивного здоровья.

Вебинар провел детский уролог-андролог КДЦ «Здоровье» Р.Ю. Чекрыгин. Он рассказал ребятам о том, как протекает пубертатный период у мальчиков, какие изменения происходят с их организмом, каковы основные признаки маскулинности и в чем состоят андрологические проблемы мальчиков-подростков.

Особое внимание было уделено тому, как распознать и избежать различных травм и заболеваний органов репродуктивной системы.

В ходе вебинара возобновилась рубрика о здоровом питании с участием представителей Ростребнадзора. Г.Р. Гиваргизова рассказала о пользе и значении воды для нашего организма, чем грозит обезвоживание и как определить его степень.

Напоминаем, что информационные материалы проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» размещаются на сайте МАУ ИМЦО Imco.rostov-gorod.ru в одноименном тематическом разделе.

17.03.2021



Ростовским школьникам рассказали. как уберечься от туберкулеза

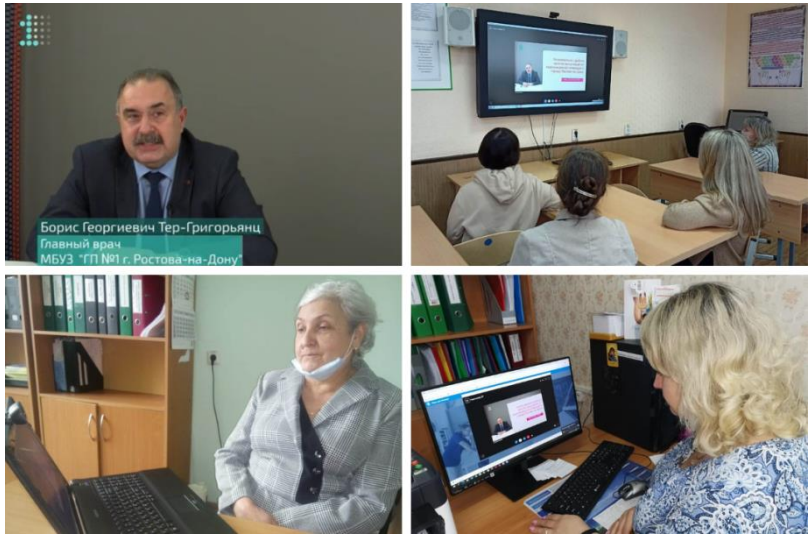
17 марта 2021 года прошла профилактическая беседа проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» с ростовскими учащимися средних и старших классов. Мероприятие было приурочено к Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

Лектор, главный внештатный специалист МЗ РО по детской фтизиатрии, главный врач ГКУЗ РО «Детский санаторий «Сосновая дача» Сагакянц Рипсме Григорьевна, рассказала учащимся о том, что из себя представляет туберкулез, почему он является опасным заболеванием, как передается и как проявляется. Кроме того, Рипсме Григорьевна дала краткую историческую справку о туберкулезе

. В ходе мероприятия ребята узнали о том, как и кем был открыт возбудитель туберкулеза и как его можно предотвратить.

Напомним, материалы проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» размещаются на сайте МАУ ИМЦО в одноименном тематическом разделе.

25.03.2021



06.04.2021

«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» о COVID – 19

25 марта была проведена интерактивная профилактическая беседа для работников образования города по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19), а также о необходимости вакцинации от данной инфекции.

Лектор, главный врач МБУЗ «Городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону» Борис Георгиевич Тер-Григорьянц, рассказал о том, что из себя представляет возбудитель инфекции SARS-CoV-2, каким образом он попадает в человеческий организм и его симптомы проявления.

Особый акцент Борис Георгиевич сделал на необходимости вакцинации от коронавирусной инфекции. Он рассказал о вакцинах, разработанных в нашей стране, как подготовиться к вакцинации, где её можно сделать, о противопоказаниях. Также ответил на вопросы участников вебинара, связанные с вакцинацией.

В онлайн-трансляции профилактической беседы было более 80 подключений ростовских школ.

Напомним, информационные материалы проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» размещаются на сайте МАУ ИМЦО imco.rostov-gorod.ru в одноименном тематическом разделе.

Участвуйте в мероприятиях нашего проекта!

Школьники Ростова-на-Дону узнали, что такое здоровый образ жизни

6 апреля 2021 года в преддверие Всемирного дня здоровья «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» подготовила для учащихся 5-11-х классов образовательный квиз на тему «Здоровый образ жизни». Квиз провели Алина Гулько, студент РостГМУ и Роман Поликарпов, заместитель главного врача по профилактике МБУЗ «ДБ № 1».



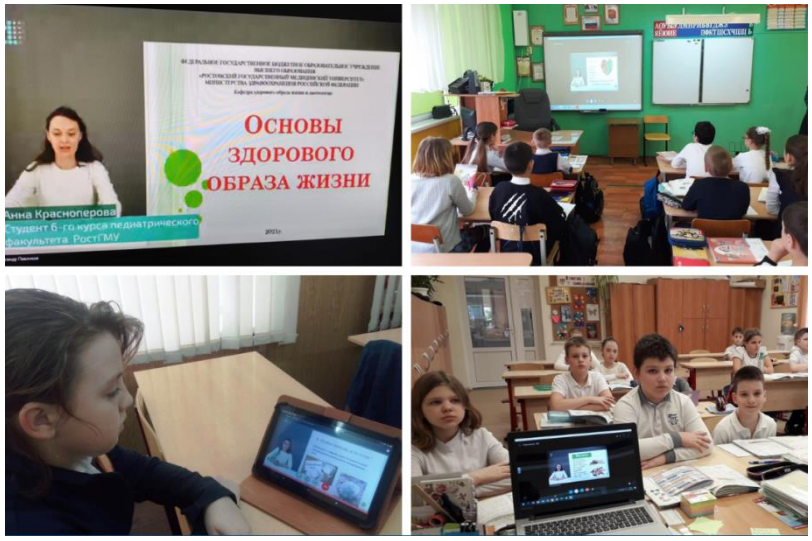
Квиз состоял из трёх раундов и был построен из актуальных вопросов о профилактике заболеваний, физической активности и здорового образа жизни.

Ребята увлечённо и с интересом отвечали на вопросы: что такое физическая активность, сколько шагов надо пройти в день, что такое кроссфит, что полезнее соки или фрукты и другие познавательные вопросы.

После каждого ответа Роман Поликарпов давал профессиональный медицинский комментарий.

В конце мероприятия лекторы предложили ребятам провести такой квиз в своей школе и, конечно, пожелали вести здоровый образ жизни.

07.04.2021



Школьники Ростова-на-Дону приняли участие в профилактической беседе о здоровом образе жизни

Учащиеся младших классов ростовских школ приняли участие профилактической беседе проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!», который реализуется совместно с МБУЗ «Детская городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону». Мероприятие было посвящено основам здорового образа жизни и приурочено к празднованию Международного дня здоровья.

Лектором выступила студент педиатрического факультета ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Красноперова Анна. Она рассказала о том, что такое здоровый образ жизни и охарактеризовала его основные составляющие, такие, как избегание вредных привычек, физическая нагрузка и здоровое питание, которому уделила затем особое внимание.

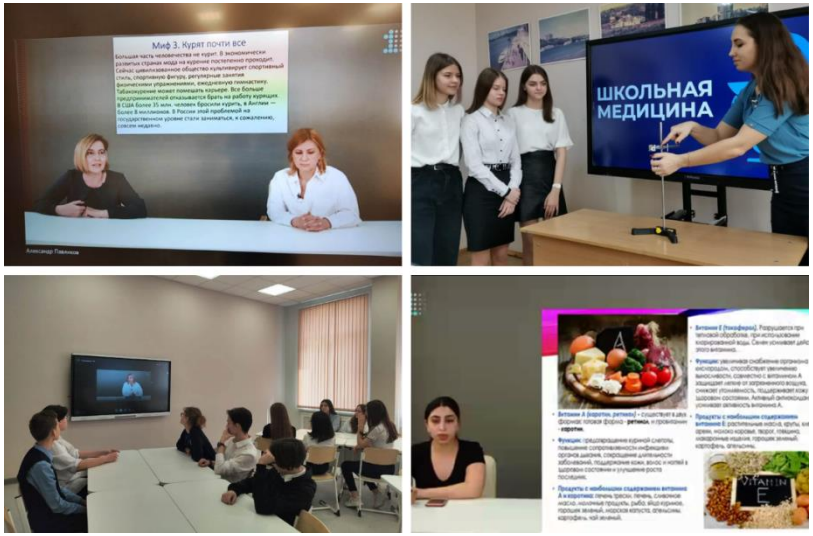
Школьники узнали о том, сколько раз в день нужно принимать пищу, какое питание считается сбалансированным, какие компоненты и в каких пропорциях должны входить в рацион. В заключительной части профилактической беседы Анна Красноперова ответила на вопросы, которые ребята активно писали в чате: сколько можно есть соли и сахара, вредны ли фастфуд и

пакетированные соки, когда лучше всего потреблять в пищу кисломолочные продукты и другие.

Напоминаем, все информационные материалы проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» размещаются на сайте МАУ ИМЦО imco.rostov-gorod.ru в тематическом разделе.

14.04.2021

Учащимся ростовских школ рассказали о профилактике табачной зависимости



Ростовские школьники приняли участие в вебинаре проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

Говорили о вреде курения и профилактике табачной зависимости. Лектором выступила специалист по социальной работе ГБОУ РО "Наркологический диспансер" Лопатина Ирина Юрьевна.

В ходе мероприятия ребята узнали о том, что заставляет людей курить, о негативном влиянии курения не только на курящего человека, но и на окружающих его лиц, которых называют «пассивными курильщиками», поскольку они вынуждены вдыхать ядовитый дым, содержащий в себе множество опасных химических соединений, о том, зачастую непоправимом, вреде, который эти соединения наносят нашему организму.

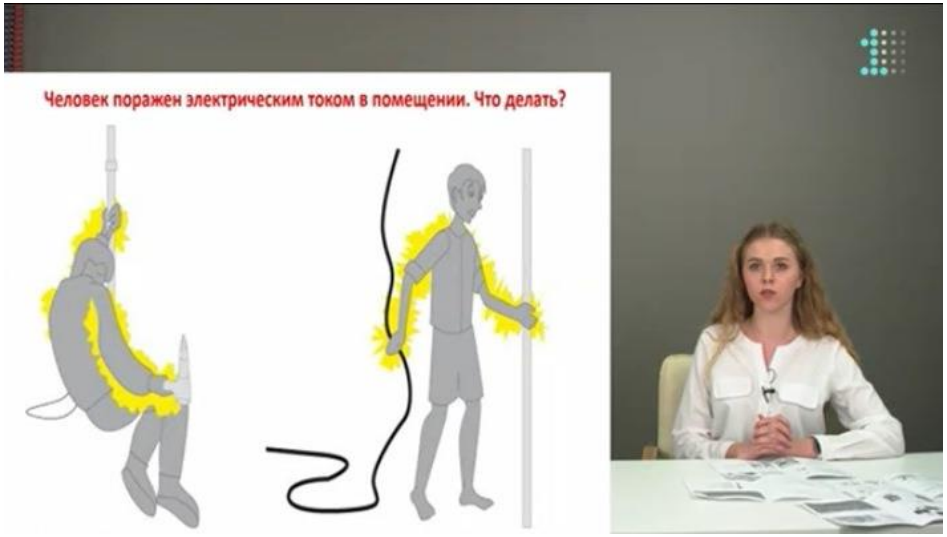
Также Ирина Юрьевна рассказала о существующих мифах, связанных с курением, и о том, почему эти мифы несостоятельны.

Учащиеся активно участвовали в вебинаре, отвечая на вопросы лектора.

Традиционно в мероприятии приняли участие представители Роспотребнадзора. Сегодня они рассказали ребятам о том, что такое витамины и какова их роль в питании и жизнедеятельности человека.

Напоминаем, информационные материалы проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» размещаются на сайте МАУ ИМЦО imco.rostov-gorod.ru в тематическом разделе.

21.04.2021



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». «Секунды ценою в жизнь!»

21 апреля 2021 года был проведён онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Часть 5. «Поражение электрическим током» для обучающихся средних и старших классов.

Навыки оказания экстренной помощи предусматривают действия очевидцев чрезвычайных и критических ситуаций оказать посильную, грамотную помощь до прибытия профессионалов.

Занятие провели главный врач МБУЗ "Детская городская поликлиника № 1 г. Ростова-на-Дону" Владислав Ерофеев и ученица 11 «Б» класса МАОУ «Школа № 115» Диана Брюхно. Они на примере конкретных случаев: пострадавший около оборванных проводов, автотранспортное средство зацепило провод ЛЭП, если человек поражён электрическим током в помещении и др. рассмотрели и подробно рассказали, что делать при таких ситуациях.

Также Владислав Ерофеев напомнил телефоны экстренных служб, раскрыл принципы «Смотри! Думай! Действуй!».

Присоединяйтесь к нам в следующем мероприятии проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

14.05.2021



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» об иммунопрофилактике от новой коронавирусной инфекции

14 мая 2021 года в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» состоялась онлайн - беседа для представителей родительской общественности и педагогических работников ОУ по теме «Значение иммунопрофилактики, как ведущего фактора в защите от новой коронавирусной инфекции».

Главный врач МБУЗ «Городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону» Борис Георгиевич Тер-Григорьянц рассказал об иммунопрофилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19), о том, какие вакцины от ковид-19 существуют, чем они отличаются друг от друга, где можно сделать прививку. Также участники онлайн-беседы узнали, какие есть показания к вакцинированию, какими могут быть реакции на вакцинацию от COVID-19.

19.05.2021



«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Беседа перед школьными каникулами

19 мая состоялся завершающий в этом учебном году онлайн - тренинг «Скажем нет нарушениям осанки» для детей младшего и среднего школьного возраста .

Заведующая Центром здоровья МБУЗ «Детская городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону» Оробинская Людмила Васильевна рассказала о правилах сохранения здорового позвоночника и выработки правильной осанки: как правильно сидеть за компьютером, как правильно спать, о том, что 2-3 раза в день надо делать самовытяжение позвоночника, физкультурные паузы.

Ребята узнали о лечебной гимнастике, ортопедическом режиме, о том, что плавание укрепляет мышцы, выравнивает позвоночник, улучшает осанку и самочувствие.

Также Людмила Васильевна рекомендовала в период летних каникул помнить о правильном распорядке дня, о режиме питания, не только о прогулках на воздухе, но и подвижных играх.

В конце мероприятия ребятам пожелали здоровья и напомнили о том, что только регулярное выполнение комплекса лечебно-профилактических мероприятий помогает в борьбе за правильную осанку.