Презентация к уроку по ОБЖ (8, 9, 10, 11 класс) на тему:

Дополнительный материал к урокам ОБЖ. "Оценка и самооценка основных факторов, влияющих на здоровье учеников основной школы. "Светофор здоровья"

Глебов А.А., преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «Лицей № 102»

Презентация "Дополнительный материал к урокам ОБЖ "Оценка и самооценка основных факторов, влияющих на здоровье учеников основной школы. "Светофор здоровья" - подготовлена по материалам Чайцева В. Г. «Формирование образа жизни и здоровья в семье и школе.» Рязань, 2009, интернет ресурсов, «КМ-школа» и занятий на курсах ГБОУ ДПО РО РИПК и ППРО 2016г.

Цель презентации (дополнительного материала к урокам ОБЖ по разделу "Основы здорового образа жизни"):

1. Провести обучающимися самооценку основных правил гигиенического поведения, пищепотребления, пищевого и двигательного поведения, основных видов и правил закаливания:
2. На основании таблицы 5 "Отношение к здоровью" вырабатывать у обучающихся мотивацию к здоровому образу жизни, воспитание здоровых потребностей и заботе о здоровье, как главной ценности человека.
3. Углубить и актуализировать знания обучающихся о здоровье человека и здоровом образе жизни
4. Воспитывать ценностные ориентации у подростков на здоровый образ жизни, педагогически грамотно использовать свойственную возрасту мотивацию — стремление стать сильными и красивыми.
5. Развивать умения вести диалог, делать выводы и обобщения.
6. Учить обучающихся умению находить и использовать материалы по изучаемой теме в Интернете.

Презентация "Оценка и самооценка основных факторов, влияющих на здоровье учеников основной школы. "Светофор здоровья" может быть использована:

1. Учителями ОБЖ при подготовке к урокам в основной школе по разделу "Основы здорового образа жизни".
2. Классными руководителями при подготовке к классным часам о здоровье подростка и основах здорового образа жизни.
3. Обучающимися при самостоятельном выполнении домашнего задания по разделу "Основы здорового образа жизни", работе с таблицами "Светофора здоровья", информирования родителей о необходимости изменений правил

гигиенического поведения, пищепотребления, условий для физической подготовки и закаливания.

В презентации рассмотрены вопросы:
1. Основные понятия о здоровье человека и здоровом образе жизни.
2. Оценка и самооценка основных факторов, влияющих на здоровье учеников основной школы. "Светофор здоровья" (по В.Г.Чайцеву).

КАК ИТОГ: обучающийся должен сделать вывод: стоит ли жить рабом собственных слабостей, неорганизованности и вредных привычек, зная об их последствиях для здоровья и жизни, или же воспитанием здоровых потребностей и заботой о здоровье, как главной ценности, обеспечить себе долгую, здоровую и счастливую жизнь.

Литература, интернет источники:

- Формирование здорового образа жизни российских подростков: Для классных руководителей 5—9 кл .: учеб.метод . пособие / под ред. Л. В. Баль , С. В. Баранова. — М., 2003.

- Чайцев В. Г.Формирование образа жизни и здоровья в семье и школе. — Рязань, 2009. Библиотека электронных наглядных пособий.

- ОБЖ 5 – 11 класс. ООО «Кирилл и Мефодий». ГУ РЦ ЭМТО, 2003г.

- Учебник «ОБЖ. 9-й класс» - авторы: С.Н. Вангородский , М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук , В.В. Марков. Издательство: «Дрофа», 2010 год – 2015 год . –

- Учебник «ОБЖ. 10-й класс» - авторы: А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. Издательство: «Просвещение», 2006 – 2012 год .

- Информация Роспотребсоюза и ВОЗ . Сайт: zdor - rus . ucoz . ru › blog … tabakokurenija /2011-01-12-4).

- http://www.mednet.ru/index.htm - официальный сайт Министерства здравоохранения РФ

- Библиотека электронных наглядных пособий. ОБЖ 5 – 11 классы . WWW . vSCHOOL . RU . –

- http://www.cultura.baikal.ru/school/Projects/ok8/budzdor/index/htm На сайте размещены интерактивные анкеты по выявлению факторов, влияющих на здоровье человека .

- Все ссылки для преподавателя ОБЖ школа жизни ру https://sites.google.com/site/skolazizniru/home/komputernaa-i-informacionnaa-

bezopasnost/osnovy-bezopasnosti-ziznedeatelnosti-v-skole/poleznye-ssylki-dla-prepodavatelej-obz-1 www.russkoe-slovo.ru http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=21983&tmpl=com

- http://www.iphones.ru/iNotes/2553 -

- http://www.posm.ru/UploadFiles/editor/Image/news/forum(1). Jpg

- Методическая помощь преподавателям-организаторам ОБЖ Тем, кто работает по программам и учебникам линии УМК ОБЖ 5-11 классы А.Т.Смирнов (издательство «Просвещение»): используйте портал издательства «Просвещение»: www.prosv.ru

- Фото автора из жизни лицея №102.

Преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «Лицей № 102» Глебов А.А.