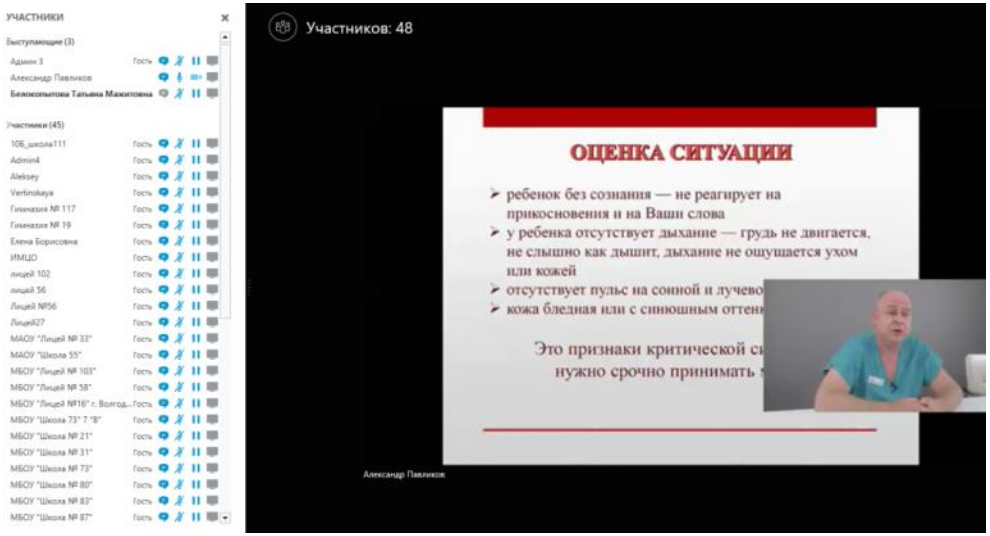
Мероприятия проекта
«Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

04.09.2019



Авторский онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 2. Часть 1. «Основные этапы первичной помощи» для учащихся средних и старших классов

04 сентября 2019 года состоялся первый в этом учебном году авторский онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 2. Часть 1. «Основные этапы первичной помощи» для обучающихся средних и старших классов общеобразовательных учреждений.

Навыки оказания экстренной помощи предусматривают действия очевидцев чрезвычайных и критических ситуаций оказать посильную, грамотную помощь до прибытия профессионалов.

Занятие провёл главный врач МБУЗ "Детская городская поликлиника № 1 г. Ростова-на-Дону" Владислав Ерофеев. Он подробно рассказал об оказании первой помощи в нестандартных ситуациях; когда и как правильно делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; как определить наличие пульса.

В вебинаре участвовали школьники более 30 ростовских школ.

Интерактивный тренинг сопровождался онлайн-трансляцией и проведён в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».

18.09.2019



Профилактическая беседа «Профилактика ОРВИ и гриппа «Чтобы грипп не прилип!»

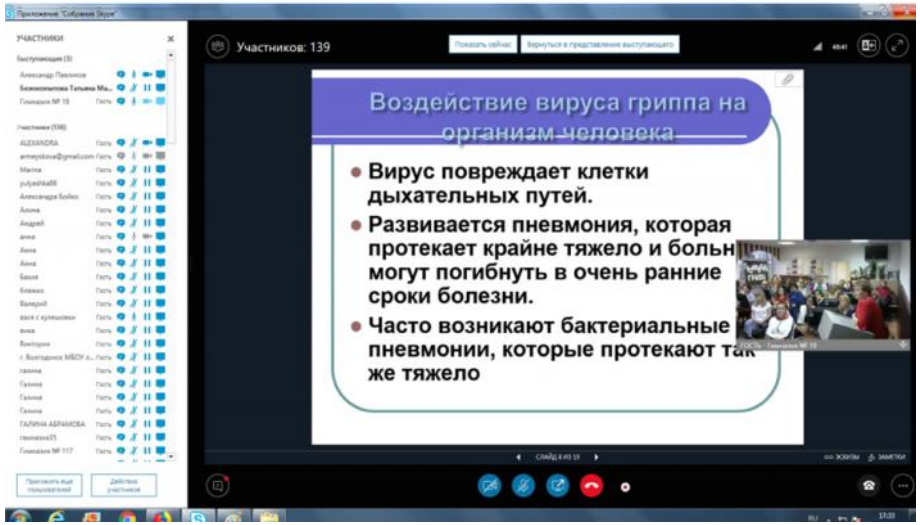
18 сентября 2019 года в интерактивном онлайн – занятии приняли участие представители более 35 ростовских школ.

Многим известно, что с наступлением первых холодов приближается опасность распространения вирусной инфекции и гриппа.

Онлайн-трансляция профилактической беседы для учащихся средних и старших классов на тему «Чтобы грипп не прилип!» заинтересовала не только учащихся и педагогов, но и родителей школьников.

Трансляция осуществлялась из гимназии № 19, которая является одним из базовых учреждений по реализации проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

20.09.19



Интерактивная встреча с родителями и преподавателями в форме беседы-диспута на тему «Неблагоприятные последствия перенесенного заболевания гриппом и средства профилактики»

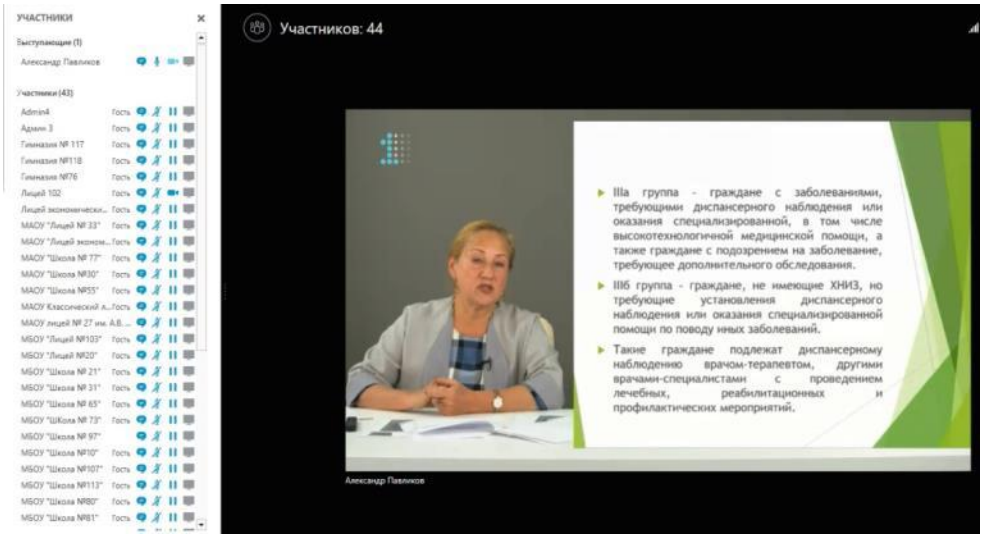
20 сентября 2019 года Информационно-методический центр образования совместно с детской городской поликлиникой № 1 города Ростова-на-Дону организовали и провели открытое родительское собрание - интерактивную встречу с сопровождением онлайн-трансляцией на тему «Неблагоприятные последствия перенесённого заболевания гриппом и средства профилактики». С участниками побеседовала Виктория Николаевна Денисенко, главный специалист (педиатр) отдела охраны здоровья женщин и детей Министерства здравоохранения Ростовской области. Родители активно задавали вопросы.

В вебинаре приняли участие все школы города, более 130 участников всего.

Трансляция осуществлялась из гимназии № 19, которая является одним из базовых учреждений по реализации проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».

25.09.19

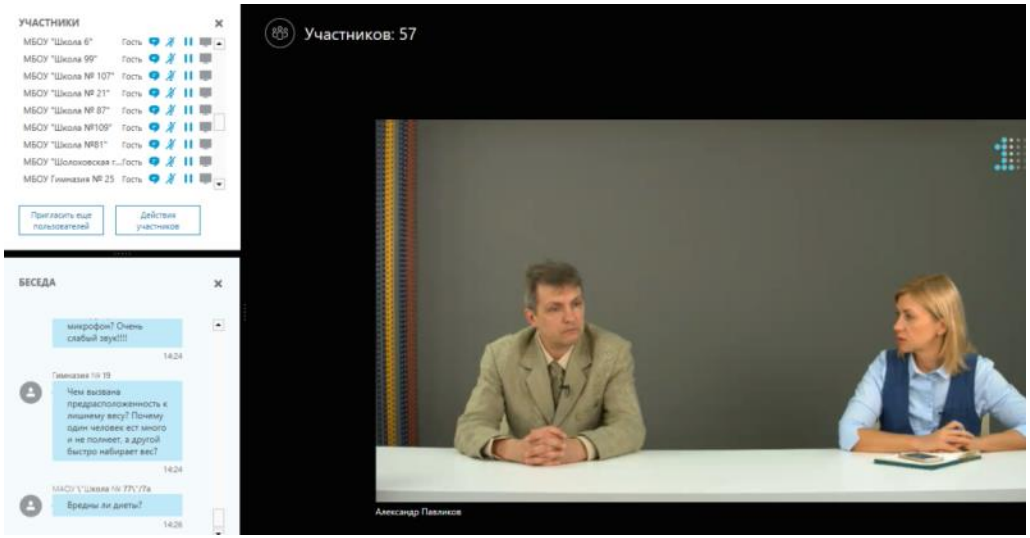
Интерактивная встреча с преподавателями и медицинскими работниками общеобразовательных учреждений «Профилактические медицинские осмотры в рамках диспансеризации для педагогов и медицинских работников образовательных учреждений»



25 сентября 2019 года состоялась интерактивная встреча с преподавателями и медицинскими работниками общеобразовательных учреждений «Профилактические медицинские осмотры в рамках диспансеризации для педагогов и медицинских работников образовательных учреждений». Начальник отдела профилактической и консультативно-оздоровительной работы ГБУ РО «Медицинский информационно-аналитический центр», главный внештатный специалист МЗ РО по профилактической медицине Ольга Владимировна Белова рассказала о том, что диспансеризация и профилактические медицинские осмотры являются важнейшими массовыми и высокоэффективными медицинскими технологиями сбережения здоровья. Регулярное прохождение диспансеризации позволяет в значительной степени уменьшить вероятность развития заболеваний, выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Напомним, что онлайн-трансляция организована с целью реализации проекта социального партнёрства МАУ города Ростова-на-Дону «Информационно-методический центр образования» с детской городской поликлиникой № 1 города Ростова-на-Дону «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».

10.10.2019



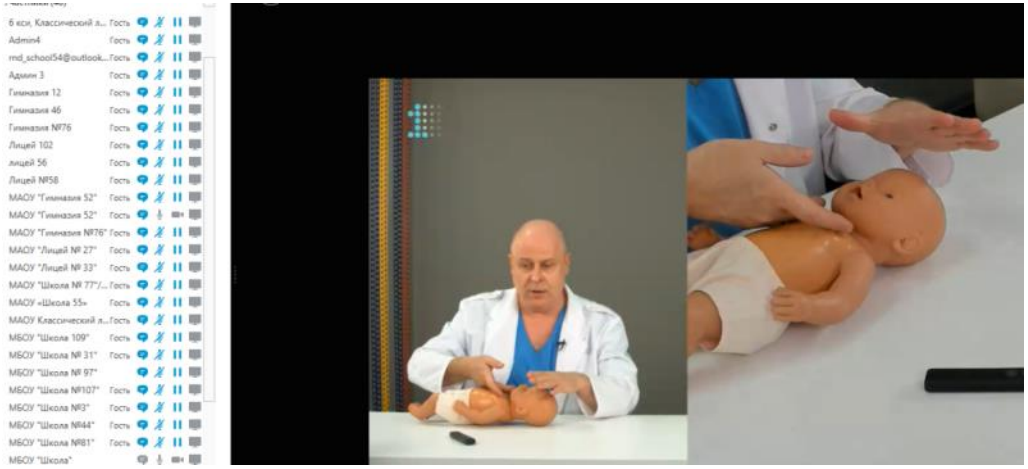
Онлайн-тренинг «Час вопросов и ответов на тему «Проблема лишнего веса, и как ее решить» для учащихся средних и старших классов.

10 октября 2019 года состоялся онлайн-тренинг «Час вопросов и ответов на тему «Проблема лишнего веса, и как ее решить» проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» для учащихся средних и старших классов.

Более четверти российских детей страдают от лишнего веса. Избыточный вес зачастую становится причиной серьёзных заболеваний, а, следовательно, снижения социальной активности, мотивации и самооценки ребёнка. Бычков Игорь Николаевич, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры здорового образа жизни и диетологии Ростовского Государственного медицинского университета, главный внештатный диетолог Министерства здравоохранения Ростовской области дал участникам онлайн-встречи практические советы по коррекции рациона питания. Он рассказал о причинах возникновения лишнего веса, как узнать есть он или нет, как правильно питаться. Ребята активно задавали вопросы о генетической предрасположенности, что есть в течение дня, как правильно пить воду, какие витамины принимать.

В вебинаре приняли участие более 30 общеобразовательных учреждений города.

16.10.2019



Авторский онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 1. Часть 2. «Сердечно-легочная реанимация» для учащихся средних и старших классов

16 октября 2019 года для ростовских школьников проведён онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» по теме: «Сердечно-лёгочная реанимация».

В настоящее время, чтобы суметь спасти умирающего, необходимо владеть некоторыми базовыми навыками, к которым относится СЛР. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) - комплекс неотложных мероприятий, направленных на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти.

Главный врач МБУЗ ДГП № 1 Ерофеев Владислав продолжил обучение базовым основам оказания первичной помощи при спасении пострадавших, необходимых при различных чрезвычайных ситуациях, рассмотрел с ребятами основные этапы первичной помощи, оценку состояния пострадавшего, особенности алгоритма действий при оказании СЛР взрослому, ребёнку и младенцу.

Ребята активно задавали вопросы в чате и видео вопросы.

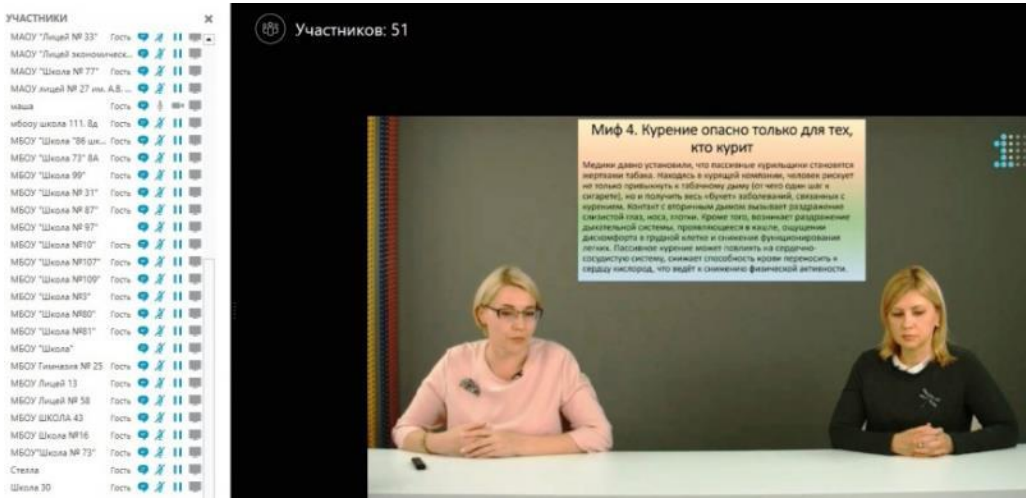
В онлайн-тренинге участвовали более 40 общеобразовательных учреждений города.

По окончании тренинга были подведены итоги летнего домашнего задания, победителем которого стали ученицы школы № 97.

Присоединяйтесь к нам в следующем мероприятии проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!»

06.11.2019

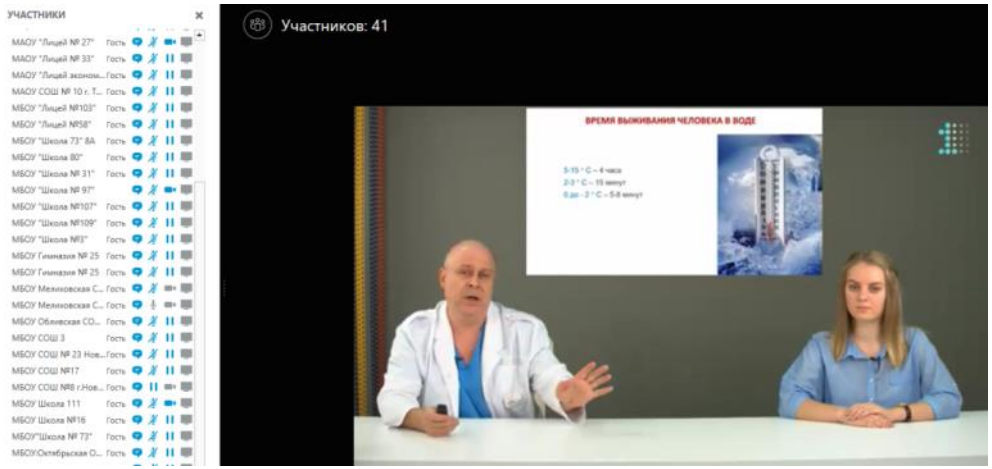
Интерактивная беседа на тему профилактики табачной зависимости "Время развеять дым!"



6 ноября 2019 года для ростовских школьников была проведена интерактивная беседа на тему профилактики табачной зависимости "Время развеять дым!". Лектором выступила специалист по социальной работе ГБОУ РО "Наркологический диспансер" Лопатина Ирина Юрьевна.

В мероприятии приняли участие учащиеся 8-11 классов из более чем 30 общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону. Ребята узнали о мифах, связанных с курением, о том, как защитить себя в ситуации, когда вокруг есть курящие, насколько опасны такие заменители табака как вейпы и IQOS. Школьники активно задавали интересующие их вопросы. Например, почему активно продаются сигареты, если известно, что курение - вредная привычка, есть ли страны, полностью свободные от курения.

13.11.2019



Онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» «Спасение из ледяной воды»

13 ноября в рамках проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» состоялся онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» «Спасение из ледяной воды».

Главный врач МБУЗ ДГП № 1 Ерофеев Владислав Николаевич и ученица 11"А" МБОУ "Школа № 97" Анна Жмайлова подробно рассмотрели ситуацию, кода человек проваливается под лёд, какие действия следует предпринять человеку, пришедшему на помощь, какие меры для спасения существуют в данном критическом случае.

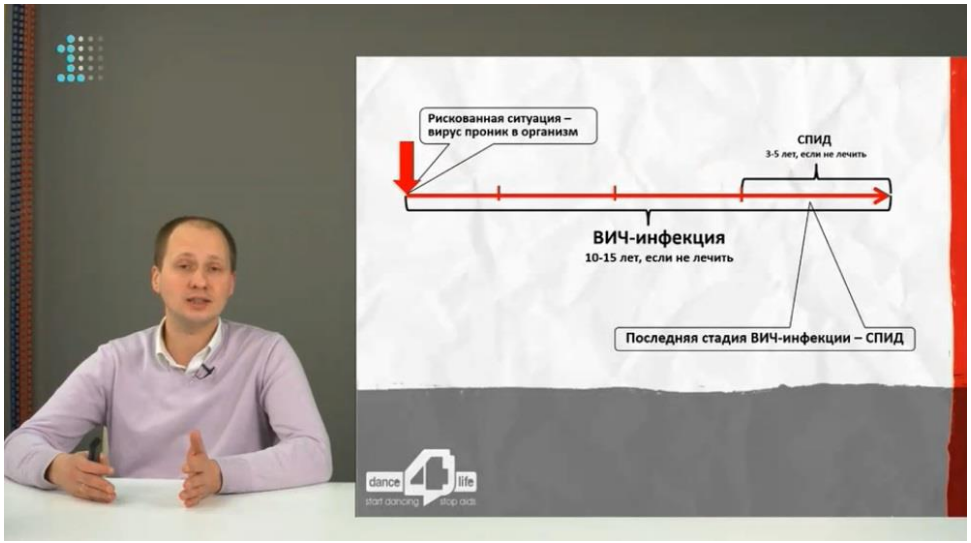
В онлайн-тренинге приняли участие 30 общеобразовательных учреждений города.

Начиная с данного тренинга, специалисты Детской поликлиники № 1 будут разбирать вопросы, которые предлагают участники вебинаров.

Также напоминаем о постоянно действующем в течение учебного года домашнем задании, в котором предлагается описать нестандартную чрезвычайную ситуацию, которая требует медицинской помощи непрофессионального спасателя, ситуацию, в которой трудно однозначно принять решение о виде или порядке действий оказания этой помощи. Чрезвычайная ситуация может быть как реальной, так и вымышленной. Свои вопросы можно присылать по адресу rnddgp1@mail.ru с пометкой #секундывопрос.

Авторам самых интересных вопросов будет предоставлена возможность стать тренерами курса, попробовать себя в качестве героев программы в прямом эфире, увидеть, как работает студия медицинских трансляций.

28.11.2019



Школьники Ростова приняли участие в беседе, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом

Состоялась профилактическая беседа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом, "Знание - сила!" для учащихся 8-11-х классов. Лектор, главный внештатный специалист по профилактике ВИЧ-инфекции Управления здравоохранения города Ростова-на-Дону, заместитель главного врача по профилактике Детской больницы № 1 Р.В. Поликарпов, рассказал ребятам о том, что такое ВИЧ, как он передается, как защититься от этой опасной инфекции, в чем разница между понятиями ВИЧ и СПИД.

Особое внимание было уделено проблеме отношения к ВИЧ-инфицированным людям, которые, как правило, сталкиваются с рядом психологических трудностей, в частности с неприятием со стороны общества.

В беседе приняли участие представители 28 школ города Ростова-на-Дону. В ходе беседы ребята, как всегда, задавали интересующие их вопросы.

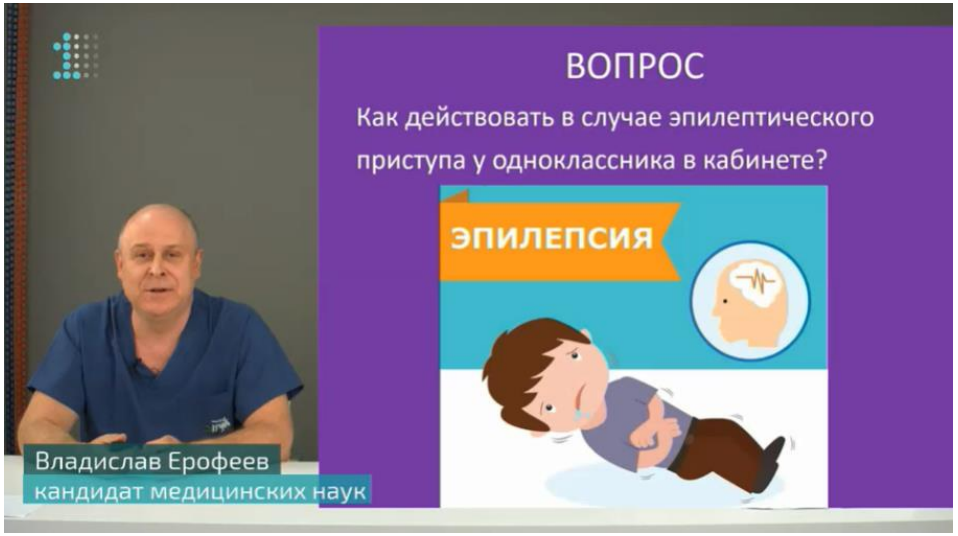
03.12.2019



С ростовскими педагогами провели интерактивную беседу, посвященную вопросам здорового питания школьников

Состоялась интерактивная встреча с педагогическими работниками ростовских школ «Здоровое питание детей и подростков в общеобразовательных учреждениях». Врач по гигиеническому воспитанию ГБУРО «Медицинский информаци-онно-аналитический центр», главный внештатный специалист министерства здравоохранения Ростовской области по гигиене детей и подростков Стасенко Людмила Ивановна рассказала о рациональном питании и его влиянии на растущий организм. Особое внимание было уделено основным принципам организа-ции здорового питания и имеющим место недостаткам. В ходе беседы ее участники задавали интересующие их вопросы. Например, о том, полезны ли диеты, почему вредна жареная и острая пища, как относиться к вегетарианству.

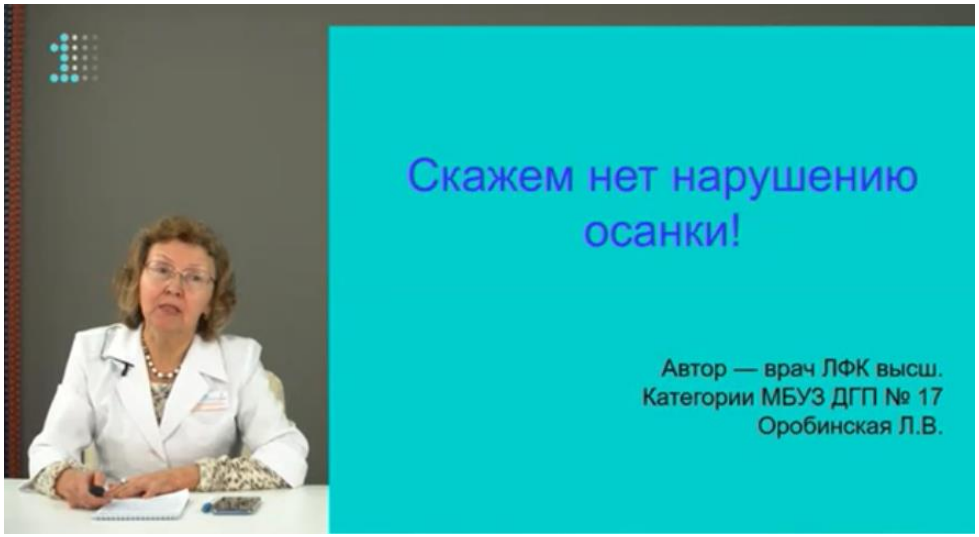
18.12.2019



Онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 1. Часть 4. Оказание помощи при приступе эпилепсии»

Состоялся онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 1. Часть 4. Оказание помощи при приступе эпилепсии». Лекторы - главный врач МБУЗ ДГП № 1 Ерофеев В.Н. и ученица 9 класса МБОУ «Лицей № 56» Ярослава Захарова -рассказали ростовским школьникам о том, что такое эпилепсия, на какие стадии она делится, какие существуют типы эпилептических приступов. Ребята узнали также о том, какую первую помощь необходимо оказать больному. что можно и чего категорически нельзя делать при оказании первой помощи. В онлайн-тренинге приняли участие учащиеся из 21 ростовской школы. В ходе мероприятия они активно задавали интересующие их вопросы. Наиболее актуальным, особенно в преддверии новогодних праздников, оказался вопрос об оказании первой помощи при поражении электрическим током. Этой теме и будет посвящено следующее занятие цикла «Секунды ценою в жизнь!»

15.01.2020



Школьники Ростова-на-Дону узнали, как предотвратить нарушения осанки и плоскостопия

15.01.2020 была проведена онлайн-беседа, практикум на тему «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия» для учащихся средних и старших классов.

Правильная осанка – эталон человеческой красоты. Однако сегодня показатель страдающих болезнями нарушения осанки и сопутствующего заболевания – плоскостопия – это чаще, чем каждый второй школьник. В 9 случаев из 10 нарушение осанки диагностируется как приобретённое заболевание.

Информационно-методический центр образования совместно с детской городской поликлиникой № 1 города Ростова-на-Дону ведут проект «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!». Профессиональный лектор - врач высшей категории Оробинская Людмила Васильевна подробно рассказала, как можно избежать развития нарушений осанки и плоскостопия, что делать в случае, если эти нарушения уже установлены.

Ребята интересовались: какими видами спорта можно заниматься при сколиозе, какие меры профилактики плоскостопия, можно ли самим клеить тейпы.

В онлайн-беседе участвовали школьники более 30 общеобразовательных учреждений города.

22.01.2020



Школьники узнали, как действовать при поражении электротоком

22 января 2020 года состоялся онлайн-тренинг по развитию навыков непрофессионального спасателя «Секунды ценою в жизнь!» Цикл 1. Часть 5. «Оказание помощи при поражении электротоком» для учащихся средних и старших классов.

«Секунды ценою в жизнь!» - это возможность освоения навыков непрофессионального спасателя при различных чрезвычайных ситуациях. Главный врач МБУЗ ДГП № 1 Ерофеев Владислав Николаевич и ученица 11 класса школы № 97 Ольга Гончарова подробно рассказали, какие действия предпринимать при подозрении поражением пострадавшего электротоком, какую медицинскую помощь можно оказывать, и что делать, чтобы не оказаться также пострадавшим.

Ребята активно задавали вопросы в чате: что делать, если произошло массовое поражение током? Как действует электрический ток на живой организм? Могут ли высоковольтные линии повлиять на кардиостимулятор, установленный у человека? Какие осложнения у человека могут возникнуть после удара электрическим током в будущем? Может ли молния ударить в наушники или мобильный телефон? Где опаснее всего находиться во время грозы? и др.

В онлайн-тренинге участвовали более 30 школ города.

В рамках тренинга вводится постоянно действующая рубрика «Ad vitam!» («К жизни!»), содержащая соревновательную часть для учащихся.

Подробное описание условий участия размещено на официальном сайте МАУ ИМЦО imco.rostov-gorod.ru в разделе «Деятельность» - «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!» - «Мероприятия проекта» - «Конкурсные мероприятия и акции».

29.01.2020



Юноши Ростова-на-Дону узнали, как беречь своё здоровье

29 января 2020 года для подростков 10-11-х классов была проведена профилактическая беседа «Охрана репродуктивного здоровья у юношей».

В России охрана репродуктивного здоровья признана одним из национальных приоритетов государственной политики. По данным различных социологических исследований, основным источником по вопросам репродуктивного здоровья для подростков является интернет, и только четверть опрошенных получает информацию от своих родителей. Поэтому важным моментом является трансляция информации медицинских специалистов, которые могут помочь сформировать у молодежи адекватные репрезентации здоровья.

Врач, детский уролог-андролог МБУЗ КДЦ "Здоровье" Чекрыгин Роман Юрьевич рассказал об общих признаках полового созревания, гормональной перестройке организма, андрологических проблемах подростков, об аномалиях, а также какие бывают воспалительные заболевания и как их вылечить.

Ребята интересовались, как вредные привычки, спортивные тренировки, медицинские препараты отражаются на репродуктивном здоровье, в каком возрасте оптимально становиться родителями.

В вебинаре приняли участие 28 образовательных учреждений.

05.02.2020



С ростовскими школами провели беседу. посвященную онкологическим заболеваниям

Состоялась онлайн-беседа с педагогами и медицинскими работниками ростовских школ, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака (отмечается ежегодно 4 февраля).

Говорили о факторах риска онкозаболеваний, необходимости регулярных обследований и мерах профилактике.

Присутствовавшие на мероприятии педагоги и медицинские работники из 35 ростовских школ узнали о том, какие бывают методы самодиагностики при таких опасных заболеваниях, как рак молочной железы, а также задали интересующие их вопросы.

12.02.2020



Как помогать людям, стать донором?

12 февраля 2020 года для обучающихся 10-11-х классов была проведена онлайн-беседа на тему «Донорство костного мозга» в рамках первой в России экспедиции доноров костного мозга «Совпадение».

Лектор: координатор донорских акций, заместитель главного врача по профилактике Детской больницы № 1 Роман Валерьевич Поликарпов рассказал о том, что такое костный мозг, об его пересадке другим людям при различных заболеваниях, о донорстве, кто и как может стать донором. Школьники узнали, что ответственность донора – вести здоровый и безопасный образ жизни.

Ребята активно вступили в диалог с лектором.

В онлайн-беседе приняли участие 19 ростовских школ.

27.02.2020



27 февраля состоялась шестнадцатая трансляция интерактивных тренингов для школьников по обучению приемам экстренной помощи под названием «Секунды ценою в жизнь!»

Оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях имеет особое значение: у пострадавших в течение короткого времени могут развиться тяжелые и даже необратимые нарушения в организме, поэтому большинство мероприятий первой помощи должно выполняться незамедлительно. Оказать первую помощь и поддержать жизнь пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи могут очевидцы происшествия и сотрудники экстренных служб.

Цель обучения – развить у подростков навыки непрофессиональных спасателей. Если каждый гражданин будет обладать навыками оказания первой помощи – это может спасти жизнь ему самому, его близким, а также другим людям в случае экстренной ситуации.

Организованы тренинги в рамках социального партнерства Детской городской поликлиники №1 и Информационно-методический центр образования проекта «Школьная медицина. Жизнь прекрасна!».

В этот раз школьники узнали, какие неблагоприятные последствия могут развиться у человека при климатических условиях, а именно поражении низкими температурами. Некоторые из этих состояний могут нанести серьезные и необратимые нарушения в организме человека. Как помочь человеку, оказавшемуся в беде, каких распространённых ошибок лучше избежать, а также ответы на другие важные аспекты этой темы были рассмотрены входе вебинара.

Одной из рубрик тренинга является конкурс вопросов, где ребята моделируют нестандартные чрезвычайные ситуации, которые требуют медицинской помощи непрофессионального спасателя. Авторам самых интересных вопросов предоставляется возможность стать героями вебинара.

Так, в этот раз в качестве героя трансляции выступала ученица 5"А" МАОУ "Лицей № 14 Экономический" Арина Дурова, а ей помогал главный врач МБУЗ ДГП № 1 к.м.н. Владислав Ерофеев . В этой встрече участвовали школьники из 68 образовательных учреждений донской столицы и области.

Следующий вебинар запланирован к проведению 18 марта 2020, посвящён тренинг будет помощи непрофессионального спасателя при пожарах, автором темы которого является Мээри Мадаминова из 10 класса МБОУ «Школа № 111» г.Ростова-на-Дону.