Классный час «Телефон доверия - помощь в трудной ситуации»

В работе классного часа принимают участие:
Гимназисты 7б класса, Александровна, педагог-организатор Ерамаков Заури Тариэлевич, педагог-психолог Зубова Елена Павловна

Педагог-организатор детского самоуправления: *Дети в любом возрасте нуждаются в эмоциональной поддержке и эмоциональном воспитании. Иногда, в жизни случаются проблемы, которые кажутся неразрешимыми, возникают глубокие душевные переживания, тревога, тоска и даже отчаяние. Важным каналом оказания помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, является Телефон доверия.*



2 слайд.
Педагог-организатор детского самоуправления гимназии: Дорогие ребята, сегодня мы с вами поговорим о детском Телефоне доверия. О том, когда он впервые появился, для чего он нужен, кто работает на телефоне и немного поиграем.
Ребята, как вы понимаете слово *«доверие»*? *(ответы детей).*
Доверие - открытые, положительные взаимоотношения между людьми, содержащие уверенность в порядочности и доброжелательности другого человека, с которым доверяющий находится в тех или иных отношениях. Главным и первым признаком доверия, является наличие такого факта во взаимоотношениях как верность. Это готовность искать пути решения любой проблемы, сохраняя «доверительность», «тайну» разговора.
17 мая отмечается Международный день Телефона доверия. Россия присоединилась к его празднованию. В рамках Международного Дня детского Телефона доверия по всей стране проводятся акции на площадях и улицах, уроки доверия, классные часы и творческие конкурсы.



3 слайд

2. История появления первого Телефона Доверия.
Гимназистка 7б класса, Гукасян К.: А знаете ли вы, как появился первый Телефон доверия? *(ответы ребят)*. Первый телефон доверия появился в 1953 году. Англичанин Чад Вара напечатал свой номер телефона в газете и предложил звонить на него людям в любое время, если в их жизни возникают какие-то проблемы или сложности, с которыми они сами не могут самостоятельно справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Чад Вара не мог предположить, что к нему позвонит такое большое количество людей. Несколько дней он справлялся с обращениями самостоятельно.

Самое главное, что он понял за это время - все звонившие, нуждались в дружеской помощи и поддержки.
Он вскоре пришёл к выводу, что одному ему не справиться, и стал искать помощников - добровольцев. Они все вместе начали отвечать на звонки телефона. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно. Вскоре вслед за взрослыми телефонами доверия стали организовывать телефоны доверия для детей.



4 слайд

Вопросы для детей, задает гимназистка 7б класса, Грузинова А.:
• Всегда ли у вас бывает хорошее настроение?
• Что делаете, когда у вас плохое настроение?
• Кому вы рассказываете, что у вас плохое настроение?
• Труднее переживать неприятности одному, или поделиться?
• Кто вам может помочь, если вы оказались в трудной ситуации?



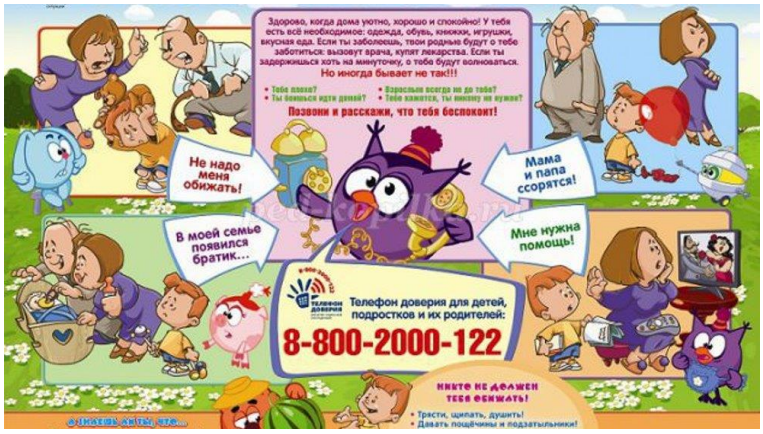
5 слайд

3. Для чего необходим телефон доверия?
Педагог-психолог Зубова Е.П.: В жизни много трудностей и вопросов. Каждый человек может попасть в такую ситуацию, когда ему необходима помощь. В этот момент важно быть услышанным! Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить отношения с друзьями и близкими, школьные и семейные отношения. При звонке на номер **8 – 800 – 2000 – 122** в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб.

Педагог-психолог: Ребята, как вы думаете, кто работает в службе экстренной помощи? *(ответы детей).*
(педагоги, психологи, соц. педагоги, специалисты по работе с молодёжью, при тяжёлых случаях – следователи и другие).
Главная задача всех детских Телефонов доверия в мире – работать на благо детей, нуждающихся во внимании и защите. Деятельность таких служб направлена на оказание поддержки, позволяет детям обсудить свои проблемы, повышая уровень их безопасности.
- Дети, как вы думаете, в каких случаях ребёнок вашего возраста может обратиться в службу Телефона доверия?
(ответы детей).
- На Телефоне доверия вас обязательно поймут, успокоят и подскажут, как поступить в данной ситуации. Важно не бояться звонить на Телефон доверия.

- Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

В жизни много трудностей и вопросов. Каждый момент важно быть услышанными.



6 слайд

Педагог-психолог спрашивает:

1. **С какими вопросами можно обращаться на Телефон доверия.**
   (ответы детей).

• Когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации;

- Возникли проблемы с родителями
  • В школе проблема с учителем или обучающимися;
  • Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей в школе или во дворе;
  • Когда не хочется больше никого видеть и ни с кем общаться;
  • Как избавиться от табачной, алкогольной, игровой или наркотической зависимости.

2. **Вспомните и назовите людей, к которым вы можете обратиться за поддержкой или помощью.**
   примерные ответы: родители, друзья, психолог, социальный педагог, воспитатель, родственники, сами решаете проблему, служба телефона доверия, учитель.

Если дети не называют вариант - служба Телефон доверия – педагог озвучивает этот вариант сам.



7 слайд

6.Полезные советы
В нашей гимназии работает кабинет психолога, организована анонимная «почта доверия», есть информационные стенды, на которых представлены телефоны службы «Телефона доверия» в Ростове-на-Дону, если вы попали в сложную ситуацию, вы можете не держать груз проблем в себе , обратиться за помощью и вам всегда помогут найти выход.

7. Педагог-психолог
Предлагаю посмотреть короткое видео, в котором звезды экрана рассказывают о работе телефона доверия в нашей стране
Ссылка на видео: https://www.youtube.com/watch?v=K_eXsmbRCLc



8 слайд
8. После видео итог подводит педагог-психолог
В итоге нашего урока еще раз хочу подчеркнуть:
• Телефон доверия – это настоящая палочка – выручалочка!
• Позвонить можно совершенно бесплатно!
• На телефоне доверия тебе обязательно помогут и поймут!
• Имя своё можно не называть!
• Всегда здоровайся со своими одноклассниками!
• Не дерись, любой вопрос можно решить мирным путём!

8.Педагог-психолог: Что такое Телефон доверия и для чего он нужен? (ответы детей).
Кому вы можете рассказать об этом? *(родителям, друзьям)*
Знайте, что на Телефоне доверия вас всегда выслушают, помогут советом или добрым словом и дадут почувствовать уверенность в себе.